

## Sur le chemin...

### Salicaire, si rose

L'été, elle s'épanouit près de l'eau, ses fleurs rose carmin disposées en épis le long de la tige. Elle est aussi, ce qui est moins poétique, appelée « herbe aux coliques » : autrefois, elle soignait diarrhée et dysenterie.



Salicaire commune  
*Lythrum salicaria*



Orithetrum réticulé  
*Orithetrum cancellatum*



Fauvette à tête noire  
*Sylvia atricapilla*



Collier de corail  
*Aricia agestis*

### Menthe aquatique, qui sent si bon

Elle plonge ses racines dans la vase, déploie ses petites fleurs bleues au début de l'été et sent bon par tous les côtés : il suffit de l'effleurer ! Elle est tonique, stimulante, digestive... De plus, elle attire de nombreux insectes pollinisateurs.



Menthe aquatique  
*Mentha aquatica*

### Cresson, à fleur d'eau

Il réclame des eaux claires, peu profondes et peu courantes. Ses tiges sont creuses, parfois longues, ses feuilles charnues – beau vert pétant – et ses fleurs, petites, blanches à 4 pétales. Il est riche en fer, calcium et surtout en vitamine C ! Et de goût légèrement piquant...



Cresson de fontaine  
*Nasturtium officinale*

### Cardère, le « cabaret des oiseaux »

De longues bractées semées de piquants légers, des capitules de fleurs rose lilas qui séduisent les insectes pollinisateurs. Formant cuvette, ses feuilles retiennent l'eau : c'est là que les insectes viennent picorer quelques gouttes fragiles – parfois ils s'y noient. Plus tard, ses fruits seront comme des chardons bruns. La cardère pousse en colonies.



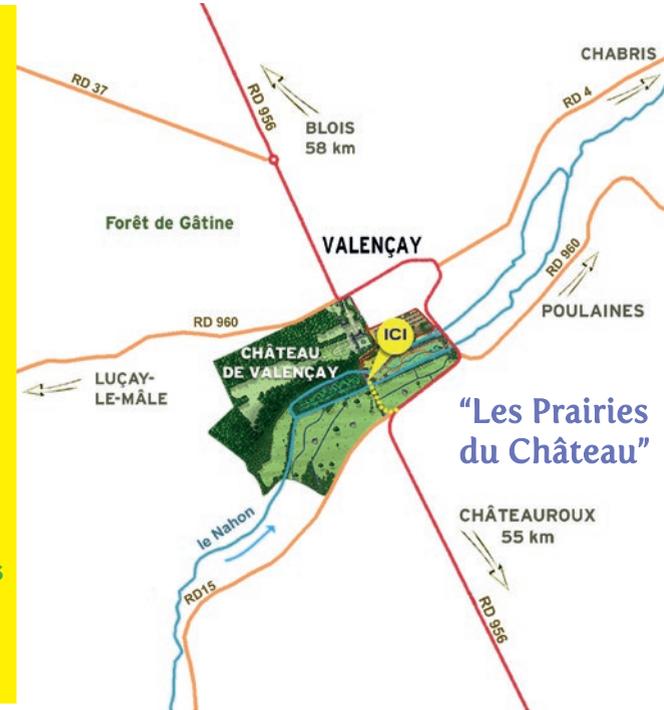
Cardère sauvage  
*Dipsacus fullonum*

### Angélique sylvestre, « herbe à la fièvre »

Depuis le Moyen Âge, elle est parée de mille vertus, médicinales et magiques : elle était censée préserver l'homme de maléfices en tous genres. Grande, les pieds dans l'eau et la tête au soleil, des tiges creuses striées de rouge, elle étale ses larges ombelles de fleurs blanches. Les insectes apprécient ! Elle est aromatique.



Angélique sylvestre  
*Angelica sylvestris*



●●● accès au site  
COORDONNÉES GPS  
LAT.: 47.155616  
LONG.: 1.563932

## CONTACTS

### MAIRIE DE VALENÇAY

4, rue Talleyrand,  
36 600 Valençay  
02 54 00 32 32  
valencay.fr

### OFFICE DE TOURISME

2, avenue Résistance,  
36 600 Valençay  
02 54 00 04 42  
valencay-tourisme.fr

+ d'infos sur les sentiers avec  
**36Sorties.fr**



Texte Dater CD36 / Cartographie : Joël Fauché / Pictogramme ENS : Philippe Game / ©Photos : Jacqueline Beaumont, Marc Bruneau, Josette Debrais, Raïd Faure-Abu Zaidéh, Valérie Lagny, Élisabeth Trotignon / Graphisme : Samantha Rémy



COMMUNE DE VALENÇAY  
**LES PRAIRIES DU CHÂTEAU**  
LES PRAIRIES DU CHÂTEAU

## Espaces Naturels Sensibles

Un réseau départemental de sites remarquables protégés et ouverts au public pour découvrir « l'Indre grandeur nature »





## Un site prestigieux

**A**u pied du prestigieux château de Valençay et de ses murs blancs, de son parc et de sa vigne, les prairies frôlent la rivière le Nahon et son bief. Ce sont 40 ha d'un vert soutenu qui tranchent avec la pierre environnante de la ville, toits rouges et toits gris.

Une verdure que la commune de Valençay a prise en mains lorsque, devenue propriétaire en 2015, elle en fit un Espace Naturel Sensible (E.N.S.). Bien que partie prenante du château de Valençay et de son domaine, l'E.N.S. ne concerne que les prairies situées en contrebas, dans la vallée du Nahon (espace découverte et zone protégée).

## Le Nahon, un fil conducteur

Depuis Heugnes où il prend sa source jusqu'à sa confluence avec le Fouzon, 43 km plus loin, le Nahon est plein d'inattendus: il s'alimente auprès de sources nombreuses et d'affluents plutôt courts, sinue et parfois se redresse, arrose et amende, alluvionne lorsqu'il déborde, voisine avec des mares, des fossés, des bras divagants...



Château de Valençay



Lavoir



ENS: espace ouvert au public, sentier découverte (~ 1 km)



« Maison du Jardinier »



Village de la Basse-Cour



Sentier de liaison avec le château

## Vie agricole, vie sauvage

Sur l'Espace Naturel Sensible, s'exprime la diversité de la vie, agricole d'un côté, sauvage de l'autre. Les deux tiers du site **3** sont réservés à l'élevage de vaches, génisses de race à lait Prim'Holstein qu'élevent deux agriculteurs du voisinage: foin du printemps puis pâture de l'été. Pour la commune, il est important que les prairies soient maintenues

en l'état: ni labourées, ni livrées à la friche, ni plantées en peupliers. Dans le reste du site, entre bief et Nahon, dans les hautes herbes et le fouillis végétal, se devine un monde animal plus varié, qui va du gracieux papillon virevoltant au fugace chevreuil, toujours sur le qui-vive (ce dernier également assidu des prairies à vaches).



## Prairie mouillée **1**

Elle est riche en carex et grands roseaux. Et tellement mouillée qu'on y a creusé des frayères – soit un long chenal central – pour faciliter la reproduction des poissons\*. On sait aussi que, depuis peu, le castor s'invite sur les lieux, comme en témoignent ces arbres biseautés. Un travail de spécialiste !

\*Au début des années 2000, à l'initiative de la FIPPMA, Fédération de l'Indre pour la pêche et la protection du milieu aquatique.



## Prairie restaurée **2**

Un temps, cette prairie fut en friche: ortie, chardon et fétuque sur les rebords secs, menthe et cresson dans les fonds mouillés, parfois inondés. En 2016, la municipalité entreprit de la faire restaurer – herbe fauchée (en juin et septembre) puis ramassée. Au centre, elle

rétablit un chenal à l'eau divagante, qui alimente deux petites mares plates. Depuis, la végétation a gagné en diversité. Et la vie animale suit ! Libellules et papillons en pagaille, canards et hérons visiteurs d'un jour, poules d'eau et tant d'autres....

## Sur le sentier « découverte »

Mais toute cette vie – agricole et sauvage – doit rester tranquille... La municipalité le souhaite. Raison pour laquelle une seule des prairies est ouverte au public. Ici, alignés au bord de l'eau, les grands arbres composent un écrin de quiétude ; puis, au long d'un sentier filant entre les herbes, hautes du printemps et de l'été, plus rases de l'automne, vous pourrez observer fleurs colorées et insectes inféodés, respirer des odeurs d'eau et de verdure, écouter les oiseaux du printemps... En un mot, découvrir la vie sauvage dans tous les sens et par tous les sens !

